

いとしー通信 若葉幼稚園 第五四一號

令和七年・一月九日（木）

◇新年明けましておめでとうございます

新しい年が始まりました。「家族皆様で良いお正月を迎えたことだと思います。今年一年が、お子様にとって、保護者の皆様にとって笑顔溢れる素敵な毎日になりますようお祈り申し上げます。そして、子ども達が明るく楽しい園生活が送れますよう、職員一同、力を合わせて頑張ります。本年もどうぞ宜しくお願ひ致します。

◇今年は巳年

巳年は新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年だと言われています。脱皮をする蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味します。脱皮し、強く成長する蛇は努力を重ね、物事を安定させていくといった縁起の良さを表しています。

また「巳」を「実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われているようですね。みなさんの努力や準備が実を結ぶといいですね。

◇病気に負けない体作りを

一月から二月は寒さが一層厳しくなる季節となります。空気も乾燥して、様々な種類の病気が流行りますので、しっかりと体調を整えてウイルスや細菌に負けない体を作りましょう。予防の基本はまず手洗い・うがいですが、出来る限り人混みを避けて、感染の機会にさらされないようにすることも大切です。そして、丈夫な体を作るには、規則正しい生活、バランスの取れた食事が重要になりますので、しっかりと食べて十分な睡眠をとるようにしましょう。体に抵抗力があると、感染しても体の中でウイルスや細菌を退治することができます。疲れがたまると体調を崩しやすくなるので十分気を付けていきましょう。幼稚園でも引き続き、園庭のマラソンを行い、体力の向上に努めたいと思います。

◇個別懇談（年長組のみ）

二月三日（月）～二月二十一日（金）まで年長組の個別懇談を予定しています。就学前のお子さんの成長の様子を詳しくお話ししたいと思います。「心配がありましたらお伺いしておきたいと思いますので、是非お時間を作つてご来園ください。（トラブルの原因になることがあります。）

◇お願い

運動会やお遊戯会をビデオ撮影されたお父さん・お母さん方も大勢おられると思いますが、撮影したビデオをインターネット上にアップロードするのは、他のお子様の個人情報保護の観点からもくれぐれもお控え下さい。

本年 もよろしくお願ひいたします



一月行事予定（睦月・むつき）

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日曜日	摘要	要
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	火	月	火	月	日	土	金	水	火	月	日	土	金	木	水	・元日		



冬休み

